

UČÍTE DÍTĚ S DIABETEM?

Nebojte se!

Přinášíme
informace, které
vám pomohou.

Zikanava
Valeryia



INFORMACE
PRO
UČITELE

Co je diabetes mellitus I. typu?

Chronické onemocnění, které vzniká z důvodu zničení buněk produkujících inzulín. Proč je inzulín důležitý? Bez něj nelze vstřebávat cukr.

Moje léčba vyžaduje celoživotní aplikaci inzulínu, pečlivou kontrolu hladiny cukru v krvi, ukázněnost ve stravování a úpravu dávek inzulínu při fyzické aktivitě.

14.11. Světový den diabetu

Není důvod, aby se děti neúčastnily společných aktivit, výletů a sportování! Není důvod je vyčlenit z kolektivu! Dítě nepotřebuje úlevy, jen porozumění učitelů a spolužáků, případně konkrétní pomoc.



Tělesná výchova

Dítě je poučeno o měření glykemie před sportováním. V případě, že se necítí v průběhu cvičení dobře, je nutné glykemii přeměřit. Při hypoglykemii cvičení okamžitě ukončuje.



Výlety, kulturní akce, školy v přírodě

Jednodenní výlety zvládnou všechny děti. Vícedenní výlet, školu v přírodě, sportovní pobyt nebo letní tábor mohou absolvovat menší děti v doprovodu rodičů. Děti od 13-15 let již zvládnou pobyt sami. I diabetik potřebuje sdílet společné zážitky a být součástí kolektivu.



Je důležité vědět,
co dítě nejvíce
ohrožuje!

Hypoglykemie nízká hladina cukru v krvi

Upozorňuje na ni nervozita, pocení,
bledost a třes. Dítě vidí rozmazaně, je
slabé a má pocit přicházející mdloby.

**Nikdy nenechávejte diabetika
s hypoglykemií o samotě.**

Pomozte mu s postupy první pomoci.

**Těžká hypoglykemie může vést
ke ztrátě vědomí a ohrožuje dítě
přímo na životě.**



Hyperglykemie zvýšená hladina cukru v krvi

Upozorňuje na ni zvýšená žízeň,
časté močení, vyčerpanost,
únava, **je-li hladina cukru
extrémně zvýšená, může dojít
k bezvědomí.**

Jak pomoci při hypoglykémii?!



Co nejrychleji podejte
dítěti sladký nápoj nebo
tablety s hroznovým
cukrem, nebo 2-4 kostky
cukru, sladkou tyčinku.

**Dítě nesmíte nechat
o samotě,
pustit na chodbu
nebo na toaletu.**



Pokud nenastane zlepšení stavu a dítě
upadá do bezvědomí, okamžitě volejte
155. Má-li u sebe injekci, neváhejte ji
použít.

**KONTAKTUJTE RODIČE, KTERÍ URČÍ
DALŠÍ POSTUP! MEZI RODINOU
A ŠKOLOU JE NUTNÁ KOMUNIKACE.**

