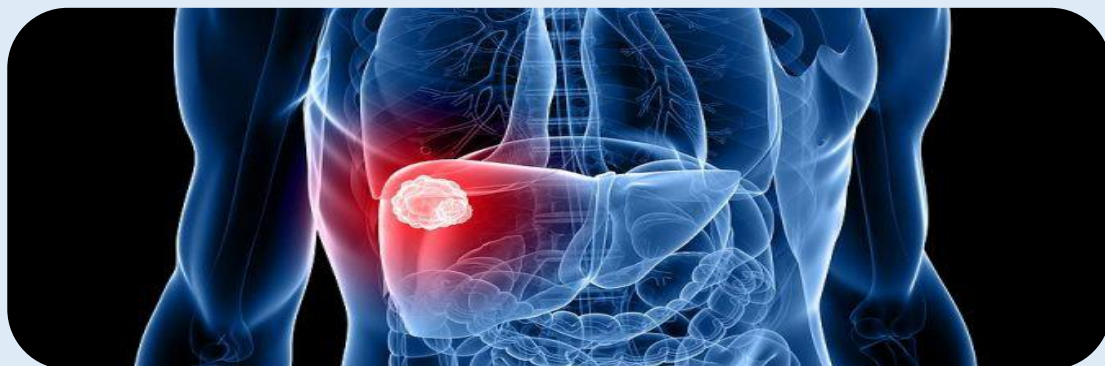


# PREVENCE RAKOVINY JATER



## VÝCHODISKA

Rakovina jater je závažné onkologické onemocnění, rakovina jater patří celosvětově mezi hlavní příčiny úmrtí. Výskyt onemocnění hepatocelurárního karcinomu se zvyšuje jak v Evropě, tak celosvětově. Doba přežití u neléčeného karcinomu je 6-9 měsíců. Častěji postihuje muže. V počátečních stádiích je často bez příznaků, proto by se neměli podceňovat preventivní prohlídky.

## PREVENCE

Očkování proti hepatitidě B, omezit velké dávky alkoholu, nekouřit, dostatek pohybu, vyvážená strava, pravidelné preventivní prohlídky.  
Dodržování léčebného režimu u již diagnostikovaného chronického onemocnění jater (léčba antivirotiky) a konzumace kávy.

## HLAVNÍ RIZIKOVÉ FAKTORY

Alkohol, hepatitida B, dlouhodobý kontakt s chemikáliemi, kouření, potraviny, napadené plísní, obezita.

## PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ

**Počáteční stádium:** bolesti břicha, schvácenost, velká únava, nechutenství, výrazné hubnutí, horečka, zimnice.

**Pozdní stádium:** žloutenka, otoky nohou, světlá stolice, zvětšení břicha, zvětšená játra, jaterní selhání.